

Рассмотрен
на заседании
педагогического совета
(Протокол №1 от 31.08.2022 г.)

Утвержден
и введен в действие приказом
№90 от 31.08.2022 г.
Директор школы:
 /Мубаракوف И.М./



Режим дня (холодный период) дошкольной группы
МБОУ «Амикеевская основная общеобразовательная школа»

2022-2023 учебный год

Мероприятия	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием, осмотр, игры	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.45-8.20	7.45-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду	11.30-11.45	12.15-12.30
Обед	11.45-12.10	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20	12.50-13.00
Сон	12.20-15.00	13.00-15.00
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00

Рассмотрен
на заседании
педагогического совета
(Протокол №1 от 31.08.2022 г.)

Утвержден
и введен в действие приказом
№90 от 31.08.2022 г.
Директор школы:
 /Мубаракوف И.М./



**Режим дня (теплый период) дошкольной группы
МБОУ «Амикеевская основная общеобразовательная школа»**

2022-2023 учебный год

Мероприятия	Младшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.15	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30 – 8.50
Свободная деятельность	8.50-9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 -9.40	9.00 -10.10
Игры	9.40.-10.00	
2-й завтрак	10.00-10.10	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.15	10.20 – 10.25
Прогулка	10.15– 11.45	10.25– 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 11.50	12.25 – 12.30
Обед	11.50-12.10	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20	12.50-13.00
Дневной сон	12.20.-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельные игры на улице Уход домой	15.30-16.00	15.30-16.00